



MARE, VELA,
YOGA E COACHING

6-13 SETTEMBRE 2025
Deserto di Agriates, Corsica

Sea Within

Un viaggio di 7 giorni sulle coste nord
della Corsica alla scoperta di nuovi
spazi interiori





Skipper Andrea Conforti



Il Sun Odyssey 43' Morgana

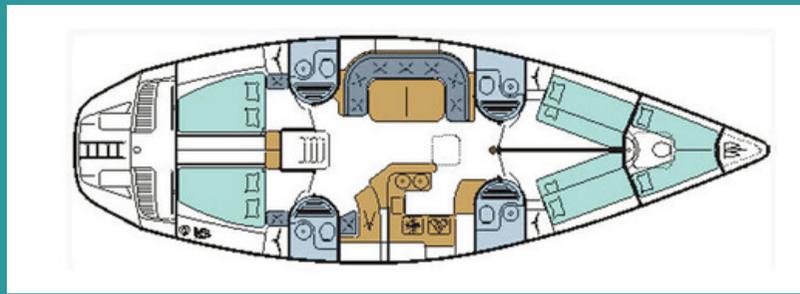
- Un'immersione quotidiana nello yoga e nel coaching
- Escursioni nel bellissimo deserto degli Agriates
- Visita ai villaggi corsi
- Ancoraggi in natura selvaggia
- Alto comfort a bordo con 4 cabine doppie (letti matrimoniali o singoli), 4 bagni, cucina sfiziosa e salutare
- Imbarco sabato 6 settembre alla Marina di Cala de Medici, Rosignano Solvay (Livorno) dalle ore 17:00
- Sbarco sabato 13 entro le ore 9:00 stesso porto

Yoga con Laura Stefani



Coaching con Daria Marchetti





Cosa include

- Il pacchetto di yoga e di coaching (due sessioni al giorno)
- Pernottamenti
- Colazione, pranzi e cene a bordo
- Biancheria ed asciugamani
- Gite a terra
- Pinne da snorkeling e sup
- Assicurazione a bordo
- Skipper
- Gommone

Cosa non include

- Carburante
- Porti (max 3 notti)
- Voli
- Bevande alcoliche
- Cene a terra

Info e prenotazioni:
dariacoral@icloud.com
retreat@laurastefaniyoga.com

